

FKS - Freifach Kampfsport

Im Freifach Kampfsport beschäftigen wir uns, wie es der Name schon sagt, grundsätzlich mit Kampfsport und Kampfkunst.

Wir befassen uns in der Regel mit Selbstverteidigung und dem Verhalten in echten, unreglementierten Konfliktsituationen.

Entgegen breiter Vorstellungen, ist es jedoch unser primäres Ziel, Konflikte im Vorfeld zu vermeiden.

Das Spektrum, das hierbei angewendet wird ist sehr breit gefächert.

Die verschiedenen Stile reichen von Judo, Jiu-Jitsu und Karate über Mei Yarinage Senshu,

Kobudo, und Iaido bis Aikido und allgemeiner Selbstverteidigung.

Wir treffen uns ein Mal wöchentlich jeweils von 12.15h bis 13.15 h für eine lustige und lehrreiche Stunde. Im Training kommt aber auch der Spass nicht zu kurz, da es im Training auch viele Spiele und Übungen gibt. Das Training wird von erfahrenen Schülern unter der Leitung und Kontrolle von Christoph Jakober (Kampfsportlehrer und Lehrer an der BKS) geleitet.

Das Freifach ist grundsätzlich **kostenlos**.

Voraussetzungen für den Eintritt

- Interesse
- Bereitschaft
- Zeit
- Vorkenntnisse sind **nicht** notwendig

Aufwand/ Kosten

- einmal wöchentlich eine Stunde
- die Teilnahme ist gratis

Kontaktperson

Christoph Jakober,

cjakober@spin.ch

079 438 77 24